

MENSEN

Zaken MENSEN Zaken

Mensen die het naar het zin hebben op het werk presteren beter, zijn minder ziek en voelen zich meer verbonden met het bedrijf. Door aandacht aan de **mensen** te besteden investeert u dus ook in de **zaken**. Ons concept is gebaseerd op het idee dat op een positieve manier investeren in mensen, ook energie genereert in het bedrijf. Het onderstaande artikel is hiervan een illustratie.

Preventieve coaching voorkomt energievretende kwesties:

Medewerkers ervaren na preventieve coaching minder problemen in de werkprivé balans en raken minder vermoeid. Hun arbeidstevredenheid neemt toe en de kans op burn-out vermindert. Dat concludeert onderzoeker Duijts, epidemioloog van de Universiteit van Maastricht. Zij onderzocht de effecten van preventieve coaching op verzuim.

Een korte intensieve actiegerichte coachmethode brengt mensen weer in verbinding met hun motivatie en verantwoordelijkheid. Medewerkers leren kritisch naar zichzelf te kijken, hun gedrag aan te passen en verantwoordelijkheid te nemen voor eigen keuzes. Dat levert positieve resultaten op voor zowel de medewerker als de werkgever. Desgevraagd geven medewerkers aan zich beter op hun plek te voelen in de organisatie. Ook gaan ze beter om met eigen en andermans frustraties en zeggen ze veel beter zicht te hebben gekregen op hun functioneren.

Pluspunten:

De reacties van werkgevers zijn eveneens positief. Ze stellen dat de preventieve coaching langlopende energievretende kwesties voorkomt en dat er in korte tijd zichtbare positieve resultaten zijn geboekt. De conclusie is dat ze weer een positief ingestelde, bewuste medewerker krijgen die voor zichzelf weer kansen ziet. Een ander positief punt is, dat de kosten van preventieve kosten veel lager liggen dan die van ziekteverzuim of de werving en selectie van nieuw personeel.

Bron: HR Praktijk

Met ons (nieuwe) concept bieden wij u de mogelijkheid om op een positieve manier te investeren in uw mensen. Op regelmatige basis komen wij een dag naar uw bedrijf en verzorgen diverse inspirerende, vitaliserende trainingen en 'powercoachingsessies'. De dag wordt samen met u samengesteld of we doen u een voorstel. Op de volgende bladzijde vindt u 'het menu'.

Wie zijn wij?

Simone Königs 1963, NLP Master coach & trainer bij haar eigen bedrijf Momentum Advies & Coaching (www.bereikjedoelnuwel.nl). Zij coacht mensen op persoonlijke ontwikkeling en communicatie, in het bijzonder op persoonlijke doelen. Het doel is het vinden van 'de weg van je hart'. Haar humor, openheid en directheid zorgen ervoor dat het ijs snel gebroken is.

Barbara Pestana 1967, Dramatherapeut, begeleidt theaterworkshops waarbij ze doormiddel van spel oefeningen mensen met elkaar in gesprek brengt over verschillende thema's. Spelen is altijd onthullend en geeft inzicht. Barbara's energie, temperament en vrolijkheid zijn aanstekelijk. Daarnaast begeleidt zij verschillende soorten meditaties.

Het menu:

“Stilte voor de Storm”

Wat: Meditatie

Voor Wie: Iedereen die belangstelling heeft. Met en zonder ervaring

Doel: Contact met jezelf

Resultaat: Ruimte om fris en ontspannen de (werk)dag te beginnen

“Boosters”

Wat: Korte en krachtige power coaching

Voor Wie: Voor als je steeds weer tegen dezelfde dingen aanloopt. Als je jezelf betrapt met piekeren en ronddolende gedachten. Als je niet meer weet wat je nou eigenlijk echt wilt. Als je niet meer weet wat belangrijk voor je is

Doel: Helderheid en inzicht krijgen in jezelf en je zichtveld verbreden. Voelen wat er aan de hand is

Resultaat: Meer mogelijkheden zien en gebruiken. Actie

“Energizers”

Wat: Speelse oefeningen om los te komen in je lichaam en je expressie

Voor Wie: Iedereen die teveel in z'n hoofd zit en het denken niet los kan laten

Doel: Plezier, contact met elkaar, spanning loslaten

Resultaat: Energie

“Eye-openers”

Wat: Korte training over een bepaald thema, bv. communicatie, contact, bewustzijn, werking van brein en op aanvraag

Voor Wie: Iedereen die zich graag wil laten verrassen met nieuwe kennis en inzichten

Doel : Bewust worden van jouw wereldbeeld en dat van de ander

Resultaat: Inzicht en inspiratie

“Exchange”

Wat: Afsluiting en uitwisselen van ervaringen

Voor Wie: Iedereen die heeft meegedaan en nieuwsgierige kat-uit-de-boom-kijkers

Doel: Contact maken met elkaar en uitwisselen van ervaringen

Resultaat: Door uit te wisselen, bewust worden wat je geleerd en ervaren hebt

Wij bespreken graag samen met u de mogelijkheden.

Voor informatie kunt u ons bereiken per email: skonigs@zonnet.nl ; of per telefoon 06 54357575